



Co mogę zrobić dla siebie?

.....

.....

.....

Co mogę zrobić dla kogoś?

.....

.....

.....

*Składanie życzeń to świetna okazja do przytulania.*



Co mogę zrobić dla siebie?

.....

.....

.....

Co mogę zrobić dla kogoś?

.....

.....

.....

*Czwarty kawałek ciasta? Nie, dziękuję 😊*



Co mogę zrobić dla siebie?

---

---

---

Co mogę zrobić dla kogoś?

---

---

---

*Chociaż 3 świadome oddechy...*



Co mogę zrobić dla siebie?

---

---

---

Co mogę zrobić dla kogoś?

---

---

---

*Popatrz, jak pięknie migocą światełka...*

# 29

grudnia



Co mogę zrobić dla siebie?

---

---

---

Co mogę zrobić dla kogoś?

---

---

---

*Kto zasłużył na buziaka?*

# 30

grudnia



Co mogę zrobić dla siebie?

---

---

---

Co mogę zrobić dla kogoś?

---

---

---

*Jak pachnie powietrze wokół Ciebie?*



Co mogę zrobić dla siebie?

.....

.....

.....

Co mogę zrobić dla kogoś?

.....

.....

.....

*Taniec uzdrawia duszę!*



Co mogę zrobić dla siebie?

.....

.....

.....

Co mogę zrobić dla kogoś?

.....

.....

.....

*Otwórz oczy. Przyjrzyj się światu z miłością.*